



# Lebenshilfe Aktuell

Informationen und Termine rund um die Lebenshilfe Duisburg

## Das erste Jahr des UK-Projekts

Unser gemeinsamer Weg zur inklusiven Kommunikation



Seit Januar 2025 setzt die Lebenshilfe Duisburg das umfassende Projekt Unterstützte Kommunikation (UK) um. Ziel ist es, für Menschen mit unterschiedlichen Unterstützungsbedarfen zusätzliche, barrierearme Kommunikationswege zu schaffen und damit Teilhabe, Selbstbestimmung und soziale Interaktion nachhaltig zu stärken.

In den vergangenen Monaten konnten bereits wichtige Meilensteine erreicht werden. Ein wesentlicher Schwerpunkt lag auf der qualifizierteren Fortbildung. Das UK-Team nahm an einem Einführungskurs nach dem Standard der Gesellschaft für Unterstützte Kommunikation teil und wurde zertifiziert. In diesem Rahmen wurden grundlegende UK-Konzepte vermittelt: von der Bedeutung multimodaler Kommunikation über die Auswahl geeigneter Hilfsmittel bis hin zur Rolle der Fachkräfte als kommunikative Vorbilder.

Lesen Sie weiter auf Seite 3.

## Lebenshilfe Duisburg mit hohem Tempo durch das Jahr 2025

Viele positive Emotionen fördern hohe Motivation bei den Mitarbeitenden

Ein aufregendes und anstrengendes Jahr neigt sich seinem Ende zu: der Umzug der Geschäftsstelle, die Verleihung des Bundesverdienstkreuzes an die Vorstandsvorsitzende Dagmar Frochte, das 50-jährige Bestehen der Kita Tausendfüßler, das alljährlich stattfindende Eisfest und die Karnevalsveranstaltung sowie die Umstellung auf den Paritätischen Tarifvertrag – um nur einige der Highlights zu erwähnen. Aber auch inhaltlich hat sich viel bewegt. Die Digitalisierung aller Prozesse und Abläufe wurde mit einer neuen Software stark forciert. Durch die Aktion Mensch wird ein mehrjähriges Projekt „Unterstützte Kommunikation (UK)“ gefördert. Die entwickelten Materialien

ermöglichen Kindern und erwachsenen Menschen mit Handicap eine Teilnahme an dem Kommunikationsgeschehen. Die Fort- und Weiterbildung der Mitarbeitenden genießt unter anderem mit den Inhouse-Fortbildungen einen hohen Stellenwert. Im Vorfeld der Kommunalwahlen stellten sich Vertreter aller Parteien den Wünschen, Vorstellungen und Forderungen der Menschen mit Handicap. Der Lebenshilfe-Rat – ein Gremium der Selbstvertreter – beteiligte sich aktiv an der Gestaltung des Meetings. Die Social-Media-Kanäle haben mittlerweile eine hohe Reichweite. Die mediale Präsenz der Lebenshilfe Duisburg ist überall sichtbar.

Das alles war nur unter der großen

Mitwirkung und dem Engagement vieler Mitarbeiter möglich. Ihnen gebührt ein herzliches Dankeschön für die vielen Stunden im Auftrag der Lebenshilfe und der Menschen mit Handicap.

Ich wünsche allen Lesern eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit und einen fröhlichen Jahreswechsel in das Jahr 2026.

Ich grüße Sie herzlich.

Ihr Michael Reichelt



Michael Reichelt, Geschäftsführer  
Tel. 0203 280 999 0  
[info@lebenshilfe-duisburg.de](mailto:info@lebenshilfe-duisburg.de)  
[www.lebenshilfe-duisburg.de](http://www.lebenshilfe-duisburg.de)



---

Herzlich willkommen bei der Lebenshilfe Duisburg

---

## Neu im AutismusTherapieZentrum



Mein Name ist Jessica Mäkilä, ich bin Psychologin (M. Sc.) und freue mich, seit Kurzem Teil des ATZ-Teams zu sein. Zuvor war ich in der psychosozialen Beratung tätig – insbesondere in der Begleitung von gewaltbetroffenen Menschen sowie in der allgemeinen Lebensberatung. In meiner Arbeit lagen mir vor allem traumasensible Zugänge, Gleichstellungsfragen und inklusive Gruppenangebote am Herzen. Diese Schwerpunkte prägen bis heute meine Haltung und fließen auch in meine neue Tätigkeit als Autismustherapeutin ein.

Der achtsame Umgang mit individuellen Lebensreali-

täten sowie das Erkennen und Stärken von Ressourcen sind zentrale Elemente, die ich aus meiner bisherigen Erfahrung mitbringe.

Der Einstieg ins Team war für mich sehr positiv: Ich wurde offen und herzlich aufgenommen und freue mich auf die Zusammenarbeit.

Privat bin ich gerne in der Natur wandern – und das in bester Begleitung: Mein Hund ist bei jeder Tour mit dabei. Die Ruhe und Weite draußen bieten mir einen guten Ausgleich.

*Verfasserin – Jessica Mäkilä*



Hallo, mein Name ist Cara Kleinbölting und ich bin 25 Jahre alt. Mein bisheriger Bildungsweg umfasste die Erzieher-Ausbildung und das Studium der sozialen Arbeit. Dazu absolvierte ich die Fachweiterbildung zur Autismus-Therapeutin. Seit September 2025 arbeite ich im ATZ der Lebenshilfe in Duisburg. Zuvor war ich in den Bereichen der stationären Kinder- und Jugendhilfe, der ambulanten sozialpädagogischen Familienhilfe sowie der Autismus-Therapie tätig. Die Tätigkeit, gemeinsam mit Menschen im Autismus-Spektrum zu arbeiten, bereitet mir große

Freude und stellt für mich ein Arbeitsfeld dar, welches von Individualität und Lernchancen geprägt ist. Ich bin gespannt, was die Zeit bei der Lebenshilfe für mich bereithält und freue mich, Teil dieses Teams sein zu dürfen!

*Verfasserin – Cara Kleinbölting*



Hallo mein Name ist Jelda Nawabi und ich bin seit September 2025 Teil des Teams im AutismusTherapieZentrum. Schon während meines Studiums der Kindheitspädagogik hat mich fasziniert, wie Kinder sich entwickeln, wachsen und ihren Platz in der Welt finden. Diese Leidenschaft prägte auch meine Arbeit in der Kinder- und Jugendhilfe in Düsseldorf, wo ich Familien beraten und Kinder und Jugendliche im Alltag begleitet habe. Meine Leidenschaft zur pädagogischen Arbeit entwickelte sich bereits vor meinem Studium während eines Praktikums im Friedensdorf International, wo ich Kinder aus Kriegs-

und Krisengebieten freizeitpädagogisch begleitet habe. Mir ist es wichtig, Beziehungen aufzubauen und Kindern wie Eltern Wege aufzuzeigen, die stärken und Mut machen. In meiner Freizeit reise ich gerne und probiere mich in Küchen aus aller Welt aus. Zudem finde ich Ausgleich im Boxen. Besonders freue ich mich darauf, meine bisherigen Erfahrungen einzubringen und dabei die Vielfalt sowie die individuellen Stärken der Menschen im Autismus-Spektrum kennenzulernen.

*Verfasserin – Jelda Nawabi*

---

## Neu im Betreuten Wohnen



Hallo zusammen, ich bin Maurice Pauen. Seit November 2025 arbeite ich als Erzieher und stellvertretender Einrichtungsleiter für die WG Nemo und die WG Poseidon. In meiner bisherigen beruflichen Laufbahn durfte ich Einblicke in viele unterschiedliche Konzepte der Kinder- und Jugendhilfe gewinnen. Besonders prägend war meine Zeit als Einrichtungsleiter eines Kinderheims mit rund 70 Plätzen, in der ich vielfältige fachliche und organisatorische Erfahrungen sammeln konnte. Nach meiner letzten Tätigkeit als Fachberatung für Pflege-

familien und Erziehungsstellen freue ich mich sehr, nun Teil der Lebenshilfe Duisburg zu sein und wieder direkt in der stationären Jugendhilfe zu arbeiten. Gemeinsam mit den Teams möchte ich junge Menschen stärken, begleiten und ihnen verlässliche Strukturen ermöglichen.

*Verfasser – Maurice Pauen*

## Wertvolles Projekt zur Unterstützten Kommunikation



Die Grundlage UK nicht nur als Methode, sondern als pädagogische Haltung im Alltag zu verankern, ist geschaffen.

Parallel zur Fortbildung starteten die einzelnen Fachbereiche damit, das Symbolsystem Metacom systematisch einzusetzen. Metacom ermöglicht eine klare, leicht verständliche visuelle Unterstützung von Sprache und dient sowohl der Verständniserleichterung als auch der aktiven Ausdrucksfähigkeit unserer Klienten. In den Teams werden Bildkarten, Tagespläne, Materialien zur Handlungsvorbereitung und individuelle

Kommunikationshilfen entwickelt.

Ziel ist es, die Nutzung von Metacom in allen Alltagssituationen selbstverständlich werden zu lassen.

Seit September ergänzt das Programm Sign Digital unser UK-Repertoire. Durch die digitale Gebärdenbibliothek lernen und nutzen Mitarbeiter sowie Klienten Gebärden unterstützend zur Lautsprache. Die kontinuierliche Integration von Gebärden im Alltag stärkt kommunikative Sicherheit und eröffnet neue Möglichkeiten des sozialen Miteinanders.

Zum Tag der Gebärden gab es eine pädagogisch-konzipierte Gebärden-Schnitzeljagd im Landschaftspark Duisburg-Nord. Die Teilnehmenden konnten an mehreren interaktiven Stationen spielerisch erleben und ausprobieren, wie Gebärden-Kommunikation gelebt wird. Die Stationen boten vielfältige sensorische und motorische Zugänge.



Dadurch wurde nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch ein Raum geschaffen, in dem Kommunikation als etwas lebendiges, vielfältiges und gemeinsam Gestaltbares erfahrbar wurde.

Das UK-Projekt zeigt bereits jetzt, wie wertvoll eine konsequente und pädagogisch fundierte Einführung von Unterstützter Kommunikation ist.

In den kommenden Monaten soll das Angebot in allen Bereichen der Lebenshilfe Duisburg weiterwachsen. Wir freuen uns darauf, gemeinsam eine inklusive Kommunikationskultur weiterzuentwickeln, die es jedem Menschen ermöglicht, sich mitzuteilen, verstanden zu werden und aktiv teilzuhaben.

*Verfasserin – Katharina Thierfelder-Rieche*



## Ein Gartenhaus für die Kita Abenteuerland

### Großzügige Spende der Sparkasse Duisburg

Die Kita Abenteuerland bedankt sich herzlich bei der Sparkasse Duisburg für die großzügige Spende!

Endlich haben die Fahrzeuge für den Außenbereich einen eigenen Platz und dürfen im neuen Gartenhaus auf ihren Einsatz warten.

Die Kinder freuen sich riesig, dass nun jederzeit ein Zugriff auf die Fahrzeuge möglich ist.

*Verfasserin – Sarah Lopez*



# Glücklich durch freiwilliges Engagement

Bei der Lebenshilfe Duisburg sind viele Ehrenamtliche im Einsatz



Ehrenamtliches Engagement ist ein unverzichtbarer Bestandteil unseres gesellschaftlichen Zusammenhalts. Millionen Menschen in Deutschland setzen sich täglich freiwillig für andere ein, unterstützen soziale Angebote und tragen dazu bei, dass Gemeinschaft auch im Alltag konkret erfahrbar wird.

Auch bei der Lebenshilfe Duisburg nimmt das Ehrenamt einen hohen Stellenwert ein.

Etwa 30 Freiwillige sind in den Einrichtungen engagiert – eine Zahl, die eindrucksvoll zeigt, wie sinnstiftend und zufriedenstellend die Engagements sind.



„Die Ehrenamtlichen bieten wertvolle Unterstützung in unserer täglichen Arbeit“, unterstreicht Margit Zink, die Ehrenamtskoordinatorin der Lebenshilfe Duisburg. Derzeit bringen sich Freiwillige in ganz unterschiedlichen Bereichen ein: Sie lesen in Kitas vor, übernehmen Gartenarbeiten, helfen bei handwerklichen Aufgaben, unterstützen Elterncafés oder begleiten Freizeitaktivitäten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung.

„Das Ehrenamt bietet eine schöne Gelegenheit, eigene Ideen und Interessen einzubringen“, weiß Margit Zink. Wie viel Zeit jemand für sein Engagement investieren möchte, lasse sich meist flexibel gestalten. „Im persönlichen Gespräch finden wir heraus, was am besten passen könnte.“

Konkreten Bedarf gibt es momentan beispielsweise in der Kita Waldwichtel (Buchholz) für eine Vorlesepatenschaft und in der Kita Wirbelwind (Walsum-Laar) für eine Bewegungspatenschaft. „Jede Idee, sich einzubringen, ist herzlich willkommen“, unterstreicht sie.

**Die Lebenshilfe Duisburg bedankt sich von Herzen bei allen Ehrenamtlichen!**

*Verfasserin – Sonja Strahl*

In diesen Bereichen sind unsere Ehrenamtlichen aktuell im Einsatz:

## ● Kitas

- Vorlesepaten
- handwerkliche Unterstützung
- Gartenpflege / Gartenarbeit
- Angebot Kinderparlament
- Unterstützung in der Küche

## ● Wohngruppen

- Spiele- und Freizeitangebote
- Müllsammelaktionen
- Schwimmunterricht
- Freizeitangebote wie Bouldern
- Musikunterricht / musikalische Förderung

## ● AutismusTherapieZentrum (ATZ)

- Computer- / Programmierprojekt
- Unterstützung im Elterncafé

## ● MuKi

- Spiel- und Bastelangebote

## ● Freizeitbereich

- Theater- und Schauspielgruppe

Wer sich für ein freiwilliges Engagement bei der Lebenshilfe Duisburg interessiert, erreicht Margit Zink unter:

**m.zink@lebenshilfe-duisburg.de**  
**0203-280 999 28 // 0176-66 55 68 52**

## Infoveranstaltung zum Thema Behinderten-Testament

Ein anschaulicher Austausch für Mitglieder der Lebenshilfe und Angehörige der LebensRäume



Im November lud der Lebenshilfe Duisburg e.V. zu einem äußerst wichtigen Thema, dem Behinderten-Testament, ein. Nach einer kurzen Begrüßung durch die Vorstandsvorsitzende Dagmar Frochte, führte der erfahrene Notar a.D. Oliver Herlitz anschaulich, praxisnah und humorvoll durch das „trockene“ Thema. Die Veranstaltung

zeigte deutlich großes Interesse und den spürbaren Bedarf an verlässlichen Orientierungshilfen in diesem sensiblen Bereich. Für Vereinsmitglieder und Angehörige bot sich damit die Gelegenheit, klare und verständliche Einblicke rund um testamentarische Regelungen für Menschen mit Behinderungen zu erhalten und sich mit dem komplexen Thema auseinanderzusetzen. Im Anschluss bot eine offene Fragerunde Raum für individuelle Anliegen. Über das große Interesse an der Infoveranstaltung haben wir uns sehr gefreut. Wir würden unser Angebot an solchen Infoveranstaltungen gerne ausbauen.

**Wir freuen uns über Feedback, welche Themen Sie interessieren. Vielen Dank!**  
[verein@lebenshilfe-duisburg.de](mailto:verein@lebenshilfe-duisburg.de)

*Verfasserin – Marcella Karakas*



## Benefiz-Fußballspiel zugunsten des Lebenshilfe Duisburg e.V.

Schöne Projekte der Lebenshilfe Duisburg können unterstützt werden

Wir bedanken uns herzlich bei der Karnevalsgesellschaft „Alle Mann an Bord“, der Schützenbruderschaft St. Sebastianus Buchholz e.V. sowie der TuS Viktoria Buchholz 06 e.V.! Die drei Vereine haben mit großem Engagement ein besonderes Benefiz-Fußballspiel auf die Beine gestellt. Gegner war die Traditionsmannschaft des FC Schalke 04 – angeführt vom Fußballweltmeister Olaf Thon, der mit seiner Präsenz für zusätzliche Begeisterung auf und neben dem Platz sorgte.

Dank der tatkräftigen Organisation der Vereine, der hohen Einsatzbereitschaft zahlreicher Helfer sowie der großzügigen Unterstützung vieler Sponsoren konnte ein Erlös von 3.600 Euro für die Lebenshilfe Duisburg erzielt werden. Die Vorstandsvorsitzende des Lebenshilfe Duisburg e.V. Dagmar Frochte nahm den Spendenscheck voller Freude entgegen und bedankte sich herzlich im Namen aller Menschen, die von der Arbeit der Lebenshilfe Duisburg profitieren. Die Spendensumme kommt gleich vier



wichtigen Projekten zugute:

- der Anschaffung eines Sonnensegels für die Intensiv-Wohngruppe für Mutter, Vater und Kind,
- neuen Kindersitzen für die Stabilisierende Familienhilfe,
- neuem Spielsand für die Kita Tausendfüßler
- sowie der Durchführung der 15. Inte-

grativen Karnevalssitzung, die Menschen mit und ohne Behinderung jedes Jahr zusammenbringt und ein fröhliches Zeichen für gelebte Inklusion setzt.

Allen Beteiligten nochmals von Herzen: Danke!

*Verfasserin – Marcella Karakas*



## Die Kita Tausendfüssler sagt danke!

### Spende des Lebenshilfe e.V. für Beamer und Leinwand



Herzlichen Dank an den Vorstand des Lebenshilfe Duisburg e.V. für die großzügige Spende!

Die Kinder der Kita Tausendfüssler möchten sich ganz herzlich beim Vorstand für die Spende des neuen Beamers und der Leinwand bedanken.

Die Kinder – und auch das Team – freuen sich riesig darüber!

Mit dieser tollen Ausstattung können wir unseren Kita-Alltag nun noch vielfältiger und kreativer gestalten.

Schon jetzt sprudeln die Ideen:

- gemeinsame Bilderbuch-Kino-Momente
- kleine kindgerechte Lernfilme passend zu unseren Projekten
- digitale Bilderreisen, bei denen die Kinder Orte der Welt entdecken
- Präsentationen der Kinder, z. B. von ihren Projekten oder Ausflügen



- Bewegungsangebote mit Mitmach-Videos

Und natürlich, wie auch auf diesem Foto, gemütliche Filmnachmittage!

Der Beamer und die Leinwand erweitern unsere pädagogischen Möglichkeiten enorm und schaffen viele besondere Momente für die Kinder.

Vielen, vielen Dank für diese wertvolle Unterstützung!

*Verfasserin – Lisa Thesing*

## Mitgliederfrühstück des Lebenshilfe Duisburg e.V.

### Der Tisch ist gedeckt

Das Mitgliederfrühstück des Lebenshilfe Duisburg e.V. Anfang November fand zum ersten Mal in unserer neuen Geschäftsstelle an der Wintgensstraße statt. Es war ein sehr schönes, geselliges Treffen, das wieder den Raum für einen unkomplizierten Austausch zu den ganz unterschiedlichen individuellen Themen der Teilnehmer gegeben hat.

Ganz besonders haben wir uns über neue Gesichter aus unserer Mitgliedschaft gefreut – herzlichen Dank an alle, die dabei waren!

*Verfasserin – Marcella Karakas*



# Ein großer Schritt für die Entwicklung jedes einzelnen Kindes

Neues Novafon in der IFF dank Unterstützung des Lebenshilfe Duisburg e.V.



Die IFF bedankt sich beim Vorstand des Lebenshilfe Duisburg e.V. (siehe Foto) für die Anschaffung eines Novafons.

„Diese Unterstützung bereichert unsere therapeutisch-pädagogische Arbeit in besonderem Maße“, freut sich Lara Reimann, die Leitung der IFF. Das Gerät kam bereits bei mehreren Kindern zur Stimulation und Tonusregulierung im Gesichtsbereich zum Einsatz: „Die Kinder empfanden die sanften

Vibrationen als sehr angenehm und haben die Behandlungen mit großer Freude mitgemacht“, so Lara Reimann. „Erste Beobachtungen zeigen bereits einen positiven Einfluss auf den Mundschluss und die Tonusregulation der Gesichtsmuskulatur.“ Dank des Novafons kann die IFF die Förderung der Kinder noch gezielter und wirkungsvoller gestalten.

Verfasserin – Lara Reimann / Sonja Strahl

## Gemeinschaftsveranstaltung



**Lebenshilfe  
Duisburg**



Hauptausschuss  
Duisburger Karneval

## 15. Integrative Karnevalssitzung Sonntag, 18. Januar 2026

Einzug der Tollitäten

**Prinz Toni I. mit seiner Crew** Prinz der Stadt Duisburg  
**Prinz Juls I. und Prinzessin Aileen I.** Kinderprinzenpaar der Stadt Duisburg



Prinz Toni I. mit seiner Crew

Prinz Juls I. und Prinzessin Aileen I. mit Crew

Steven Alan



Kommando 3

Prinzen Garde der Stadt Duisburg

Treuer Husar Köln



KG Alle Mann an Bord

Fauth Dance Company Ladies

**Steinhof Eventlocation, Düsseldorfer Landstraße 347, 47259 Duisburg**

Eintritt: 25,00 € / 30,00 € - Einlass: 14:00 Uhr

Beginn: 14:45 Uhr - Ende ca. 19:00 Uhr

Kartenvorverkauf: Lebenshilfe Duisburg, unter Tel.: 0173/5407079 (Klaus Frochte)  
oder per Mail: karneval@lebenshilfe-duisburg.de

Mit freundlicher Unterstützung

**Volksbank  
Rhein-Ruhr**



**STEINHOF**  
eventLOCATION



Physiotherapie  
Michael Bruns

Änderungen vorbehalten!

**Vorfreude auf  
die ausverkaufte  
15. Integrative  
Karnevalssitzung**

**Wir freuen uns schon sehr  
auf alle Jecken  
und das bunte Programm  
am 18. Januar 2026!**



## Neuer Schwung im Vorstand der Stiftung Lebenshilfe Duisburg

Zwei neue Mitglieder bereichern die Zusammenarbeit



Die Stiftung Lebenshilfe Duisburg begrüßt zwei neue Mitglieder im Vorstand. Songül Kisin und Yvonne Rettig bereichern ab sofort die Zusammenarbeit im Stiftungsvorstand.

Außerdem wurde Michael Jansen als Vorstandsvorsitzender und als stellvertretende Vorstandsvorsitzende, Dagmar Frochte sowie der Vorstandskollege und Schatzmeister Peter Wetzl in ihrem Amt bestätigt. Michael Reichelt, Geschäftsführer der Lebenshilfe Heil-

pädagogische Sozialdienste gGmbH, wird auch weiterhin das Team mit seinem Knowhow bei der Weiterentwicklung der Stiftungsarbeit unterstützen.

Im kommenden Jahr möchte die Stiftung besonders die Förderung von Geschwisterprojekten weiter ausbauen und hilfsbedürftige Familien gezielt stärken.

*Verfasserin – Janina Kerkhoff*

## Wichtiges Projekt zur Wassergewöhnung

Stiftung Lebenshilfe Duisburg unterstützt zwei Einrichtungen

Unsere Intensiv-Wohngruppe für Mutter, Vater und Kind und das Stationäre Familienclearing bedanken sich von Herzen bei der Stiftung Lebenshilfe Duisburg für die Unterstützung eines Wassergewöhnungsprojekts. Die Begeisterung bei den Familien und Kindern war überwältigend! Die strahlenden Gesichter, das ausgelassene Planschen und das gemeinsame Erleben im Wasser haben deutlich gezeigt, wie wertvoll solche Angebote für die Familien sind. Gerade für die von uns begleiteten Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren ist der Kontakt mit dem Element Wasser von großer Bedeutung. Die Unterstützung der Stiftung Lebenshilfe Duisburg ermöglicht den Familien nicht nur besondere Erlebnisse, sondern fördert aktiv die gesunde Entwicklung der Kinder und stärkt das Miteinander im Alltag.

*Verfasserin – Annika Winkmann*





## Social Day in der Kita Wirbelwind

### Ehrenamtliches Engagement von ThyssenKrupp

Eine ehrenamtliche Aktion der Belegschaft von ThyssenKrupp hat die Flure der Kita Wirbelwind in neuem Glanz erstrahlen lassen. Sechs Mitarbeiter packten mit an, um eine freundliche Atmosphäre für die Kinder und ihre Familien zu schaffen.



Während der Arbeiten konnten die Kinder beobachten, aber auch selbst den Pinsel übernehmen und mitmalen.

Die Kita Wirbelwind bedankt sich herzlich bei allen Helfern!

*Verfasserin – Petra Michels*



## Azubi-Gesundheitstag im Superfly

### Ein Erfahrungsbericht mit Spiel und Action



Wir, die Auszubildenden der Lebenshilfe Duisburg, wurden zu einem Gesundheitstag im Superfly Duisburg eingeladen. Schon beim Ankommen war die Stimmung super, und es war schön, auch Azubis aus anderen Einrichtungen zu treffen, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Damit wir alle die verschiedenen Attraktionen optimal nutzen konnten, wurden wir in kleine Gruppen aufgeteilt. So hatte jede Gruppe genügend Zeit und Platz, die Bereiche nacheinander auszuprobieren. Der Tag war in mehrere Stationen unterteilt: Ninja-Parcours, freies Springen, die Tanita-Waage, die T-Wall und sogar ein kleiner Escape Room. Neben den sportlichen Aktivitäten bekamen wir an der Tanita-Waage spannende Einblicke in unsere Körperwerte,

zum Beispiel in Muskelmasse, Körperfettanteil oder Wasserhaushalt. Die Mitarbeitenden der Barmer unterstützten uns dabei super, erklärten alles verständlich und nahmen sich Zeit für unsere Fragen.

Der Tag bot uns eine schöne Abwechslung zum Alltag, in dem wir uns sportlich und spielerisch ausleben konnten. Ein großes Dankeschön geht an die Lebenshilfe Duisburg, die diesen Tag möglich gemacht hat. Viele von uns haben gesagt, wie sehr sie ihre Ausbildung hier schätzen, besonders die Unterstützung, die Vielfalt und das Gefühl, wirklich etwas Sinnvolles zu tun. Wir hatten einen wundervollen Tag und freuen uns schon auf das nächste gemeinsame Erlebnis!

*Verfasserin – Mariam Mustafa*



## Erfolgreiche Fortbildung zur Fachkraft für Integration und Inklusion

### Ein Bericht aus unserer Kita Atlantis

Im Juni diesen Jahres habe ich meine große Fortbildung zur zertifizierten Fachkraft für Integration und Inklusion erfolgreich abgeschlossen. Diese Fortbildung bestand aus vier einzelnen Modulen und erstreckte sich über mehrere Tage.

Durch die Fortbildung habe ich viel Neues gelernt und vorhandenes Wissen noch einmal verstärkt.

Die unterschiedlichen Module, die verschiedene Thema umfassten, gaben viele Möglichkeiten zum Austausch und dadurch viel praktischen Input. Auch wurden mir neue Ansichten auf verschiedene Situationen gezeigt und neuen Handlungswege erläutert.



Das Team profitiert auch von dieser Fortbildung. Durch fachlichen Austausch, Beobachtungen und gezielte Impulse wird der inklusive Ansatz unserer Einrichtung gestärkt und ermöglicht ein noch bewussteres und unterstützendes Miteinander.

Der Gewinn dieser Arbeit zeigt sich klar: mehr Teilhabe, mehr Sicherheit, mehr Chancen – für jedes einzelne Kind.

*Verfasserin – Sarah Anstadt*

# EISFEST 2025

## Gelebte Inklusion und ein großer Spaß für alle!

Wenn Schlitten, Schlittschuhe und Rollstühle gemeinsam über die Eisfläche sausen, ist das wohl schönste Eisfest weit und breit in vollem Gange: Auch in diesem Jahr pilgerten Eisfans in Scharen in die alleato ARENA (vormals PreZero Rheinlandhalle), um mit der Lebenshilfe Duisburg einen Nachmittag voller Spaß, Bewegung und Begegnung zu erleben.

Schon am Eingang wartete weihnachtliche Stimmung: Die inklu-

sive Theatergruppe der Lebenshilfe Duisburg begrüßte die Gäste mit Gesang und einem herzlichen Willkommensgruß. In der Halle sorgten das Glücksrad und die Lebenshilfe-Tombola für strahlende Gesichter.

Ein Fest, das zeigt, wie schön gelebte Inklusion sein kann! Herzlichen Dank an alle Besucher und Helfer!

*Verfasserin – Sonja Strahl*







## FÜR VIELFALT, ABER OHNE GENDER-ZEICHEN!

Für eine barrierefreie Kommunikation haben wir uns dazu entschieden, auf Gender-Zeichen jeglicher Art zu verzichten. Um die Lesbarkeit zu verbessern, gelten die Begriffe grundsätzlich für alle Geschlechter im Sinne der Gleichbehandlung und sind ohne Wertung zu verstehen!

### Legende der Abkürzungen:

ATZ = AutismusTherapieZentrum, BeWo = Ambulant Betreutes Wohnen, EB = Erziehungsbeistand, FuD = Familienunterstützender Dienst, HPFH = Heilpädagogische Familienhilfe, HPTG = Heilpädagogische Tagesgruppe, IFF = Interdisziplinäre Frühförderung, Kita = Kindertagesstätte, MuKi = Intensiv-Wohngruppe für Mutter/Vater und Kind, PIA = Praxisintegrierte Ausbildung, SFC = Stationäres Familienclearing, SOB = Standort-beauftragter, StabiFam = Stabilisierende Familienhilfe, UK = Unterstützte Kommunikation, WG = Wohngruppe/-gemeinschaft

## Impressum

### Herausgeber:

Lebenshilfe Duisburg - Heilpädagogische Sozialdienste gemeinnützige GmbH

Wintgensstraße 27 a, 47058 Duisburg

Tel. 0203 280 999 0

Fax 0203 280 999 19

Verantwortlich i.S.d.P.: Michael Reichelt



Weitere Informationen  
über uns und unsere Arbeit  
finden Sie im Internet:  
[www.lebenshilfe-duisburg.de](http://www.lebenshilfe-duisburg.de)

Sie möchten den Newsletter erhalten oder abmelden?  
Senden Sie uns einfach eine E-Mail an [info@lebenshilfe-duisburg.de](mailto:info@lebenshilfe-duisburg.de)



## Kurse 1. Halbjahr 2026 · Änderungen siehe Homepage

	Angebot	Uhrzeit	Termine	Zielgruppe	Ort in Duisburg
MO	Meditation	16:30-17:30	wöchentlich	Ü18	Wohnstätte II der LebensRäume, Wanheimer Str. 155
	Theatergruppe	18:00-20:00	wöchentlich	Ü18	Wohnstätte II der LebensRäume, Wanheimer Str. 155
DI	Schwimmen	16:45-18:15	wöchentlich	ca. 6-17 J.	Memelbad Duisburg, Memelstr. 70-72
	Tanz & Fitness	17:00-18:00	wöchentlich	Ü18	Kita Wunderland, Am Gebrannten Heidgen 83
	Spieleabend	18:00-20:00	wöchentlich	Ü18	Wohnstätte II der LebensRäume, Wanheimer Str. 155
MI	Kegeln	17:45-20:00	alle 2 Wochen	Ü18	Haus Duissern, Duissernplatz 11
DO	Lebenshilfe-Rat	17:00-18:30	monatlich	Ü18	Buntes Haus, Weseler Str. 151-153
FR	Sportgruppe Mitte	17:00-18:30	wöchentlich	ca. 6-17 J.	Kita Wunderland, Am Gebrannten Heidgen 83
SA	Super-Samstag	10:00-16:00	monatlich	Ü18	Lebenshilfe Duisburg, Mercatorstr. 58
	City-Piraten	10:00-16:00	monatlich	ca. 6-17 J.	Lebenshilfe Duisburg, Mercatorstr. 58
SO	Sportlicher Sonntag	11:00-13:00	wöchentlich	U6	Kita Atlantis, Vorholtstraße 1
SRE	Stadttranderholung OSTERN	8:45-15:45	30.03.- 02.04.2026	ca. 6-17 J.	Heilpädagogische Tagesgruppe, Am Grillopark 29



## Lebenshilfe Duisburg VOR ORT

Aktuelle Infos auf der Homepage: [www.lebenshilfe-duisburg.de](http://www.lebenshilfe-duisburg.de)

	Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Anmeldung nötig?	Veranstaltungsort in Duisburg
JAN	18.01.	15. Integrative Karnevals-sitzung der Lebenshilfe Duisburg	14:45-19:00 Uhr	AUSVERKAUFT	Steinhof Eventlocation, Duisburg-Huckingen