



**KONTAKT
GESCHICHTEN**
BEGEGNUNG IM
AUTISMUS-SPEKTRUM

Für alle Menschen ab 18 Jahren



Die Teilnahme ist kostenfrei.
Mehr Infos zur Anmeldung und
Teilnahmebedingungen unter:
QR-Code scannen



Lebenshilfe Duisburg
AutismusTherapieZentrum (ATZ)
Telefon: Zentrale 0203 - 280 999
Mail: info@lebenshilfe-duisburg.de
www.lebenshilfe-duisburg.de



Gefördert von der
Alfried Krupp von Bohlen
und Halbach-Stiftung

KONTAKTGESCHICHTEN

BEGEGNUNG IM AUTISMUS-SPEKTRUM





**Herzlich willkommen!
Schön, dass du da bist!**

»KontaktGeschichten« ist der Name von einem Projekt vom AutismusTherapieZentrum der Lebenshilfe Duisburg.

Bei dem Projekt können alle Menschen mit Autismus mitmachen. Oder wenn es einen ärztlichen Verdacht auf Autismus gibt.

Bei dem Projekt können verschiedene Arten von Kontakt zwischen Menschen entstehen. So können verschiedene Geschichten entstehen. Am Ende des Projekts hat jeder seine eigene Geschichte erlebt.



Workshops

Zusammen sprechen wir in Workshops über verschiedene Themen. Zum Beispiel:



- Wie kann ich meine Gefühle wahrnehmen?
- Wie fühlt sich mein Körper an, wenn ich mich wohlfühle? Oder wenn ich mich unwohl fühle?
- Was ist Freundschaft?
- Was ist Verliebt sein? Was ist Liebe? Was ist eine Beziehung?
- Wie erkenne ich Grenzen?
Und wie kann ich selbst Grenzen setzen?

Kontakt-Runden

Dazu gibt es noch Kontakt-Runden. Hier können Menschen andere Menschen kennenlernen. Dabei gibt es zwei Unterschiede.



Es gibt die Freundschafts-Runden.
Hier kann man Menschen für eine Freundschaft kennenlernen.



Und es gibt die Romantik-Runden.
Hier kann man Menschen für eine romantische Beziehung kennenlernen.

Es sind immer Mitarbeiter vom ATZ dabei. Sie leiten das Projekt. Bei Fragen und Unsicherheiten kannst du immer die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ansprechen. Dann bekommst du Unterstützung.

